

収納上手は「箱使い」がうまかった! / ZARAとGAPはどこまで使える? 着回せる?

Mart

5 もっと生活遊んじゃおう!
Mart May 2015
平成27年3月28日発行・発売
[毎月1回28日発行・発売] 第12巻第5号
平成17年5月18日第三種郵便物承認

春のアイテムをみんなで検証

ZARAとGAPは
どこまで使える?
着回せる?

／ボックス雑貨でこんなに変わる!／

イケア 無印良品 Seria ダイソー

収納上手は 「箱使い」がうまかった!

自分の分にはプラス!
カレー・唐揚げ・ハンバーグ
大人味になる「あの調味料」

味噌汁・野菜・乾物が気になる
「健康的な和食」
基本をもっと知りたい

余ったご飯やおかずも大活躍!

「おにぎらず」は
エコなレシピなんです

読者がダイエット効果をレポート

流行の「チアシード」
10日間チャレンジ

【新学期のマストアイテム】

メッセージカードやお返しのお袋

「ありがとう」の
気持ちを伝える
文房具

季節の変わり目の悩み
元CA読者に聞いた
「乾燥&むくみ」は
どう解決する?

中村明花さん
初登場!

Mart「手づくりアクセサークル」発足
私たちはこの春
「細ブレスレット」がほしい!

ナチュラルでシンプルで

「海っぽい雑貨」に
癒される人が増えてます

Channel

10 インポート フーズ&グッズ

撮影・山下忠之
取材・スタイリング
早田昌美

IMPORTED
FOODS

スーパーフードの新顔 ルクマとヘンプに注目!

スーパーフードの新顔、ルクマは南米産のフルーツの一種で、抗酸化物質を多く含むためアンチエイジングに効果的。メープルシロップに似た味わいです。ヘンプ(麻の実)パウダーは、アミノ酸やオメガ脂肪酸が豊富でナッツのような風味。毎日の食事のほか、お菓子やスムージーづくりに。

Naturya(ナチュラヤ) ①ルークマパウダー、②有機ローヘンブプロテインパウダー 各300g ¥3,190(ヒルサイドバントリー代官山)



キッチンに飾りたくなる おしゃれな本格ミックススパイス

おしゃれなパッケージが目立つこちらのスパイス、本場インドで調合されたもので味は本格的。複数のスパイスを混ぜてあるので使いやすいさは抜群です。インド料理づくりにはもちろん、普段の料理のアクセントにも◎。

India Spice & Masala Company(インディアスパイス & マサラカンパニー) 各50g(上から)ガラムマサラ、カレーパウダー各¥645、タンドーリチキン¥600(インドアメリカン貿易商会)



テーブルに春を運ぶキュートな紅茶缶

イギリスの紅茶ブランド、ウィリアムソンの象形缶がキュート。ティーバッグも珍しい丸型デザインで素敵なティータイムを演出してくれます。140年間愛され続けてきた老舗メーカーの紅茶だけに、味わいも格別!

Williamson Tea(ウィリアムソンティー) ①ピンク・ラブ(イングリッシュブレックファースト)、②スプリング・フローラル(アールグレイ) 2.5g×ティーバッグ40袋入り各¥3,000(ティータイムマスタール)



温めて食べたい! ストロープワッフル

アメリカ西海岸で人気のストロープワッフルが日本に上陸。もともとは甘いキャラメルを薄いワッフルで挟んだアムステルダム発のスイーツ。ホットドリンクのカップの上にふたをするように乗せて湯気で温めて食べるのが本場流。あま〜いキャラメルがクセになるおいしさ! ぜひ試してみてください。

リップヴァンワッフル 1袋¥275(クロンティップ)



IMPORTED
GOODS



ネックレスが隠された楽しい「仕掛けキャンドル」

アメリカから上陸したソイワックスのキャンドルは、ロウソクが溶け出して中からネックレスとメッセージ入りの小瓶が出てくるという楽しい仕掛け。さらに、瓶の首にかかっているのはヘアタイ。お得感満載のアイテムです。キャンドルハビネス(カサシの香り)、②シトラスバジルの香り、他、グレープフルーツの香りもあり。燃焼時間: 約35時間 142g 各¥3,700(ステキ・インターナショナル)



女性らしさが魅力! カナダの人気エプロン

カナダ発のダニカスタジオの人気エプロン、サーシャシリーズは、まるで洋服のようなデザイン。ウエストのリボンには前でも後ろでも好みで結んで。キュッと結ぶと程よくボディにフィットして女性らしいシルエットに。

danica STUDIO(ダニカスタジオ) エプロンサーシャ①セブンシーズ、②ゴールデンロッド他、全7種。W71×H81cm 各¥5,300(酒楽インターナショナル)

おしゃれビブで楽しいお食事タイムを

ネックレスやタキシード着用で食卓がランクアップ!? オーストラリア生まれのユニークなキッズ用ビブはシリコン製で水洗いもOK、こぼれても下部分のポケットが受け口に。汚れを気にせず、楽しいお食事タイムに。

make my day(メイクマイデイ) シリコンビブ①タキシード、②ジュエル(首回りは4段階調節可能)。各¥1,800(アントレックスbc&事業部)



*各商品の価格は本体価格となります。